



# Massages

## 1. Somnia Ritual

### **Massage corporel exfoliant à effet peau soyeuse.**

À base d'huile d'argan pure et de cristaux de sel naturels.

- Élimine les cellules cornées qui s'écaillent et stimule le renouvellement cellulaire, rendant la peau merveilleuse au toucher.
- Exerce une action osmotique enrichie en huile d'argan nourrissante et multivitaminée, en menthol aux propriétés rafraîchissantes et tonifiantes, en aubépine astringente et normalisante, en miel hydratant et apaisant et en cire d'abeille rend la peau lisse et réceptive aux traitements ultérieurs. il convient à tous les types de peau et en particulier aux peaux sèches et sensibles.

**TOTAL 50 min. € 90,00**

## 2 Massage régénérant de la Rome antique

### **Massage relaxant profond**

Un voyage à travers des manœuvres relaxantes et épuisantes qui trouvent leurs racines dans l'ancienne tradition romaine.

Un arôme délicat et enveloppant en synergie avec des ingrédients précieux pour donner une nouvelle vie et une nouvelle énergie à tout le corps.

**PARZIAL 30 min. € 50,00 // TOTAL 50 min. € 80,00**



# Massages

## 3. Massage drainant énergétique

Il part des pieds puis remonte jusqu'aux jambes et aux cuisses, procurant immédiatement une sensation de légèreté et améliorant la circulation.

la zone dorsale et lombaire est libérée des tensions et une relaxation totale est perçue. le soin se termine par un massage du visage.

Ce processus de revitalisation conduit également à la libération des tensions nerveuses et musculaires et à la redécouverte de son équilibre psycho-physique.

**PARZIAL 30 min. € 50,00**

**TOTAL 50 min. €80,00**

## 4 Massage hémolymphatique

L'un des meilleurs massages à réserver dans un spa.

Grâce aux mouvements légers effectués sur le corps, notamment sur les cuisses, les fesses, les chevilles et le ventre, la bonne circulation, tant sanguine que lymphatique, est réactivée.

**PARZIAL 30 min. € 50,00**

**TOTAL 50 min. €80,00**

# Massages

## 5. Massage décontractant

Massage intense et profond avec une action relaxante sur les tensions musculaires et articulaires, analgésique, anti-stress et raffermissante.

**PARZIAL 30 min. € 50,00 // TOTAL 50 min. € 80,00**

## 6. Massage partial

Il traite spécifiquement les jambes, le dos et le cou. Choisissez la partie souhaitée à traiter avec l'opérateur bien-être

**PARZIAL 30 min. € 50,00**

## 7. Hot Stone massage

Il s'agit d'un type particulier de massage qui s'effectue grâce à l'utilisation de pierres chaudes, placées sur le corps pour traiter divers symptômes et troubles, relâche les tensions musculaires et soulage les raideurs musculaires en utilisant la chaleur.

**PARZIAL 30 min. € 50,00 // TOTAL 50 min. € 80,00**

# Massages

## 8 Bougie Massage

C'est un massage extrêmement relaxant, réalisé avec des bougies cosmétiques 100% naturelles, agrémenté d'essences merveilleuses et constitue un concentré de bien-être pour le corps et l'esprit.

Les mouvements précis du massage, renforcés par l'action bienfaisante de la chaleur, détendent les muscles et les libèrent des contractures.

Les huiles et beurres végétaux qui glissent sur la peau l'hydratent et la nourrissent, la rendant plus lisse et veloutée.

Ce qui caractérise le massage aux bougies, c'est la capacité d'atteindre une couche de relaxation et de sérénité totale à travers un voyage multisensoriel.

Le pouvoir relaxant des couleurs des bougies (chromothérapie) se mêle à la sensation d'harmonie et d'équilibre transmise par les senteurs enivrantes des huiles essentielles (aromathérapie).

Les mélodies représentent un allié supplémentaire contre le stress grâce à leurs effets bénéfiques (musicothérapie).

**PARZIAL 30 min. € 60,00 // TOTAL 50 min € 90.00**

# Massages

## 9 Chocolate Massage

Le chocolat est un excellent antioxydant naturel contenant des polyphénols, de la théobromine et des tanins. Le massage au chocolat hydrate la peau comme les meilleurs produits anti-âge, mais il produit surtout des effets bénéfiques sur l'humeur car il stimule la production d'endorphines, hormones du bien-être.

Le soin au chocolat commence par le dos, en massant des épaules jusqu'aux mollets. Appliquer la crème au chocolat par petites doses avec des mouvements lents et circulaires, avec une pression constante et profonde, afin que la crème au chocolat soit absorbée au mieux.

**PARZIAL 30 min. € 60,00**

**TOTAL 50 min € 90.00**

## 10 Massage Anti-cellulite

Massage anti-cellulite, doux et léger avec une action drainante et tonifiante sur les fluides corporels (sang et lymphe), relaxant, anti-cellulite, revitalisant pour la peau.

**PARZIAL 30 min. € 50,00**

**TOTAL 50 min. € 80,00**